

A Diák Iroda TANÁCSADÓ-SZOLGÁLTATÁSÁT

a 2014/2015-ös tanév II. félévére az alábbi témakörökben hirdeti meg

AMIT A TANÁCSADÁSOKRÓL TUDNI KELL...

A tanácsadó szolgáltatást az egyetem bármely hallgatója, oktatója és dolgozója térítésmentesen veheti igénybe.

A tanácsadások anonim jellegűek.

A tanácsadásokra személyesen, telefonon vagy e-mailen lehet bejelentkezni az alábbi címeken, telefonszámokon:

Diák Iroda – információs-, karrier- és tanácsadó szolgáltatások; A/1 mfsz. 7.

Tel.: 46/565-368, egyetemi mellék: 29-54, e-mail: diakinfo@uni-miskolc.hu, www.uni-miskolc.hu/diakiroda

| TANÁCSADÁS „hagyományos” | KINEK AJÁNLJUK? | TANÁCSADÓ | IDŐPONT |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| grafológiai | <i>aki az íráskép elemzésén keresztül szeretne többet megtudni fontos személyiségjegyeiről</i> | Benedek Bianka | szerda 16.00-18.00 |
| önéletrajzi | <i>akinek segítségre van szüksége - az álláskeresés egyik legfontosabb feltételei - az önéletrajz és a motivációs levél összeállításában</i> | Hugli Emese | kedd 10.00-12.00 csütörtök 14.00-16.00 |
| életpálya | <i>akinek munkaerő-piaci felkészítésre van szüksége pszichológus segítségével (személyiségtesztek, képességtesztek)</i> | Nagy Etelka | hétfő 17.00-19.00 péntek 15.00-17.00 |
| jogi | <i>akinek bármilyen jogi tanácsra van szüksége, vagy segítségre az egyetemi szabályzatokkal kapcsolatban</i> | dr. Herpai Gábor | szerda 14.00-15.00 |
| munkajogi | <i>aki megtalálta a megfelelő munkahelyet, és szeretné tudni, mire figyeljen a munkavégzés feltételeinek szerződésben rögzítésekor</i> | dr. Mélypataki Gábor | hétfő 12.00-14.00 |
| adó- és vállalkozási | <i>aki nem munkavállalóként szeretne elhelyezkedni, hanem saját vállalkozás beindítása mellett döntene</i> | Pálinkás András | csütörtök 16.00-18.00 |
| külföldi tanulmányok, ösztöndíjak | <i>aki szeretne külföldön is szerencsét próbálni</i> | Gáspár Marcell | szerda 14.00-16.00 |
| térítési és juttatási | <i>aki információt szeretne a hallgatói támogatásokról, ösztöndíjakról és mentességekről, valamint a fizetendő díjakról és térítésekről</i> | | csütörtök 9.00-11.00 |

| TANÁCSADÁS „komplex” | KINEK AJÁNLJUK? | TANÁCSADÓ | IDŐPONT | |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| életvezetési | <p><i>Ha elakadásokkal küzdesz életvezetésedben, Ha szeretnél hatékonyan és harmonikusan működni a teljesítmény és magánélet terén, Ha segítségre van szükséged az alábbiak miatt:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - életed (életmódod, napirended) megszervezésében, - teljesítményszorongás, - az érzelmi-indulati élet elakadásai, - stressz kezelés, - párkapcsolati- és kötődési problémák, - konfliktuskezelés | | | |
| személyiségfejlesztés | <p><i>Ha nyitott és motivált vagy az önismereted elmélyítésére, és érett, jól működő személyiség kialakításán dolgozol, Ha szeretnéd személyes kulcskompetenciáidat azonosítani és fejleszteni az alábbi területekre fókuszálva:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - színvonalas feszültségkezelő- és megküzdési stratégiák, - pozitív önértékelés és énkép, - rugalmasság, autonómia, - megfelelő kontrollfunkciók, - asszertív kommunikáció | Dr. Lubinszki Mária | kedd | 13.00-15.00 |
| pályaorientációs | <p><i>Ha még nem tudod, mit szeretnél kezdeni a diplomáddal, Ha integrált és adekvát önképet szeretnél kialakítani a saját szerepedről a munka világában, Ha segítségre van szükséged</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - saját céljaid megfogalmazásában, - a döntéshozatalban, milyen döntéseket és mikor kell meghozni, mi szükséges a valós döntéshelyzethez, - az életpálya tervezésben, klasszikus életutak (alkalmazottként, vezetőként, karrierperiódusok) | Nagy Etelka | hétfő péntek | 17.00-19.00 15.00-17.00 |
| karrier | <p><i>Ha már tudod, mit szeretnél kezdeni a diplomáddal, de segítségre van szükséged abban:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - hogyan érheted el céljaidat, - hogyan érdemes gyakorlati helyet választanod, - hogyan érdemes megtervezned a karriered, - hogyan készülj a minőségi változásokra | Hugli Emese | kedd | 11.00-12.00 csütörtök 15.00-16.00 |
| karrier ⁺ | <p><i>Ha karrier tanácsadásra van szükséged és hátrányos helyzetű, fogyatékkal élő, vagy szegregált szociális környezetből származó vagy</i></p> | | | |